****Situation 1****: During a work meeting, your colleague Taha called you incompetent in front of your team. You felt humiliated.

Ne faites pas l’enfant : ne contre-attaquez pas et, surtout, n’essayez pas de vous justifier. Vous êtes devant les collègues, ce n’est pas le moment. Faites comme si de rien n'était. Plus tard, allez voir votre patron dans son bureau pour lui faire part de votre incompréhension. Il est important de lui rappeler que l’humiliation n’est pas bienvenue en entreprise.

****Situation 2:****Your colleague Emna is busy at work and cannot complete her tasks. She insists very much that you do one of her work tasks. It’s 5:00 and you want to go home. It’s been a very long and painful day. You’re tired. You can’t help her.

Si je n’ai pas d’engagements et je suis pas pressée je vais l’aider avec plaisir